

"Educazione, Informazione e Cultura Alimentare"

Calendario delle attività previste nell'ambito del Progetto

- Presentazione del Progetto

La presentazione del Progetto si terrà presso la scuola elementare San Liborio mercoledì 12 gennaio 2005 alle ore 18.30.

- Indagine per la valutazione delle conoscenze nutrizionali e abitudini alimentari dei bambini e delle loro famiglie.

Mediante la somministrazione di un questionario, verranno raccolti dati riguardanti la comunità di Montegranaro allo scopo di avere una immagine dell'attuale situazione. Il questionario sarà consegnato ai rappresentanti di classe durante la presentazione del progetto e successivamente distribuito a tutti i genitori della scuola di Montegranaro.

- Attività rivolte agli scolari: "Buono da mangiare, Buono da raccontare"

"Buono da mangiare, Buono da raccontare" è il titolo delle attività rivolte agli alunni. Sono previsti 3 cicli di incontri che si svolgeranno in classe in compresenza con l'insegnante e saranno di durata diversa in relazione all'età degli scolari. I percorsi didattici che verranno proposti ai bambini saranno basati sulla giusta ripartizione dei pasti nella giornata. Gli argomenti trattati permetteranno di affrontare aspetti nutrizionali di alcuni alimenti tra cui il latte, il pane e i dolci, la pasta, l'olio extravergine di oliva.

- Incontri rivolti ai genitori, agli insegnanti e alla comunità

Gli incontri sono rivolti ai genitori ed agli insegnanti avranno la durata di due ore preferibilmente con cadenza bisettimanale. Nel corso degli incontri verranno trattate le Linee Guida per una sana alimentazione italiana; il ruolo delle filiere produttive e qualità alimentare; Marketing alimentare, media e informazione alimentare; alimentazione e salute in condizioni fisiologiche e patologiche.

- Uscite didattiche con le famiglie. "Come nasce il cibo"

Le uscite didattiche, che si effettueranno di domenica, sono una parte importante del Progetto poiché esse contribuiscono ad avvicinare gli alunni e le famiglie alle realtà produttive, inoltre rappresentano un valido strumento culturale e di apprendimento attivo, per far conoscere il proprio territorio, le filiere produttive di alcuni prodotti agro-alimentari, la cultura e le tradizioni del mondo agricolo. Le uscite programmate dal dr. Angelo Recchi, includeranno l'incontro con il produttore che presenterà le caratteristiche dell'azienda, i prodotti e le tecniche di lavorazione utilizzate.

- Redazione di una pubblicazione a carattere divulgativo

La pubblicazione sarà distribuita a tutta la comunità del Comune di Montegranaro e vuole essere un materiale didattico, educativo ed informativo per le famiglie al fine di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla promozione della salute e la prevenzione delle patologie legate all'alimentazione. Nel volume saranno anche presentati i risultati dell'indagine sulle abitudini, i consumi alimentari degli abitanti del Comune di Montegranaro. Inoltre la pubblicazione sarà arricchita dalla presenza di un glossario per agevolare la lettura dei contenuti, da una bibliografia di pubblicazioni per l'approfondimento di argomenti trattati negli incontri ed infine una rubrica di siti internet consigliati per eventuali approfondimenti individuali.