



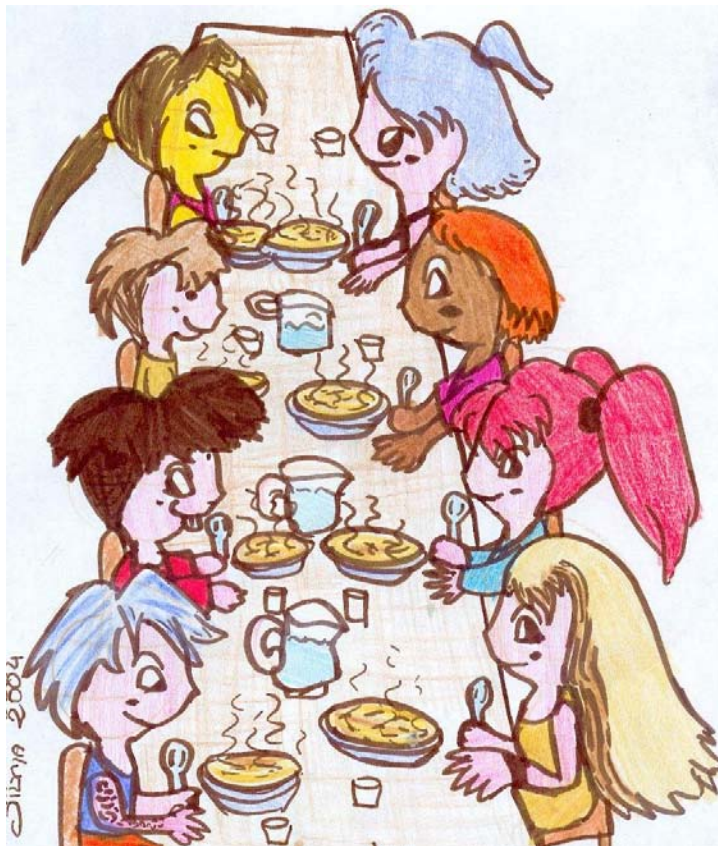
DIREZIONE DIDATTICA
STATALE DI MONTEGRANARO



CENTRO INTERDIPARTIMENTALE DI
EDUCAZIONE SANITARIA E
PROMOZIONE ALLA SALUTE

Con il patrocinio del Comune di Montegrano

ESSERE GENITORI 2004-2005



PROGETTO

EDUCAZIONE, INFORMAZIONE E CULTURA ALIMENTARE

Montegrano (AP) 12 gennaio 2005

PROGETTO EDUCAZIONE, INFORMAZIONE E CULTURA ALIMENTARE

FINALITA'

- ✓ promuovere un maggior livello di conoscenza sulla corretta alimentazione in diverse condizioni fisiologiche e un sano stile di vita;
- ✓ orientare le famiglie verso scelte e consumi consapevoli;
- ✓ creare una relazione tra scuola e mondo della produzione, anche in funzione della conoscenza di professioni e mestieri specifici del comparto agro-alimentare

DESTINATARI

Alunni di età compresa tra 6 e 12 anni, le loro famiglie, gli insegnanti e la comunità di Montegranaro



PROGETTO
EDUCAZIONE, INFORMAZIONE E
CULTURA ALIMENTARE

- ✓ durata biennale
- ✓ coinvolgimento attivo di tutti i protagonisti che hanno ruoli diversi e competenze diverse nell'alimentazione e promozione alla salute
- ✓ unire la valenza informativa a quella culturale



EDUCAZIONE, INFORMAZIONE E CULTURA ALIMENTARE

ATTIVITA' PREVISTE

- ✓ Realizzazione di una indagine per valutare le conoscenze nutrizionali e le abitudini alimentari degli alunni e loro famiglie
- ✓ Ciclo di incontri rivolto ai bambini
“Buono da mangiare e buono da raccontare”
- ✓ Ciclo di incontri rivolto ai genitori e all'intera comunità
- ✓ Uscite didattiche: *“Come nasce il cibo”*
- ✓ Redazione di una pubblicazione a carattere divulgativo



QUESTIONARIO SULLE CONOSCENZE NUTRIZIONALI E ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI E DELLE FAMIGLIE



1. DATI ANAGRAFICI
2. STORIA ALIMENTARE DEL/LA BAMBINO/A
3. CONOSCENZE ALIMENTARI
4. STILE DI VITA
5. ABITUDINI ALIMENTARI
6. GIORNATA ALIMENTARE
7. INFORMAZIONE ALIMENTARE



PROGETTO
EDUCAZIONE, INFORMAZIONE E
CULTURA ALIMENTARE

USCITE DIDATTICHE

- ✓ oleificio
- ✓ pastificio
- ✓ salumificio

